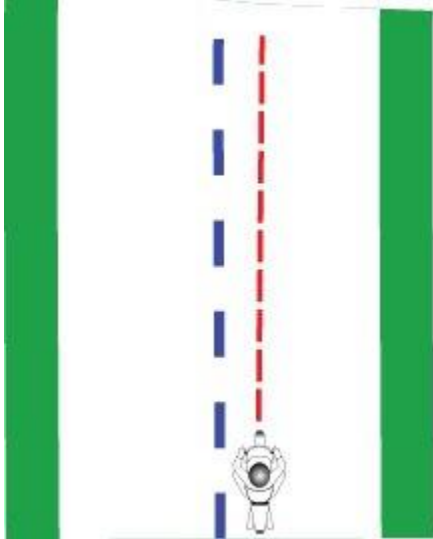


Bài 1: Vị trí lái xe trên đường

1/ Trên đường thẳng và không có đường cắt ngang:



Những người lái Mô tô chúng ta có tốc độ vượt và tốc độ di chuyển trung bình cao, nên theo kinh nghiệm chúng ta nên đi ở lề bên trái của làn đường, vì:

- Ở lề trái, chúng ta luôn sẵn sàng quan sát làn đường ngược chiều, và sẵn sàng để vượt trái các phương tiện khác một cách an toàn nhất! Ngược lại, nếu chạy quá sát lề phải sẽ dẫn đến tình huống có thể không quan sát được xe ngược chiều xin vượt, nếu xe cùng chiều mình nhường đường thì sẽ có xu hướng ép mình xuống... ruộng!

- Ở lề trái, chúng ta tránh được các phương tiện di chuyển chậm và hay có xu hướng đổi hướng bất thành linh như xe đạp, xe máy. Bạn sẽ có nhiều thời gian và không gian hơn để xử lý khi bất cứ một phương tiện nào phía trước rẽ vào lề.

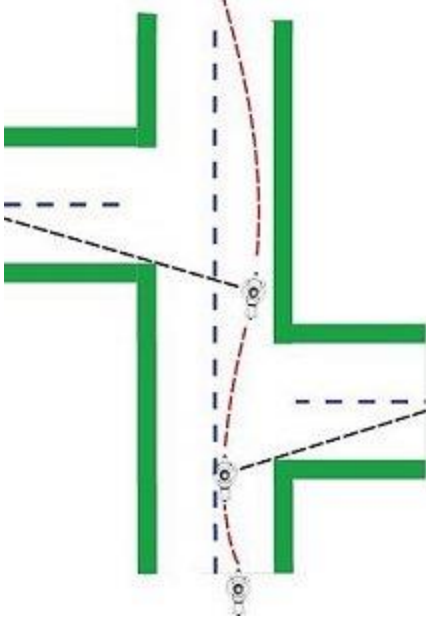
Tuy nhiên, vì tình hình giao thông của Việt Nam phức tạp, chúng ta nên cần dựa vào bản năng để điều chỉnh tốc

độ cho phù hợp với vị trí trên làn đường mà chúng ta chạy. Chạy rõ chậm ở bên lề trái sẽ bị ô tô dí đít, còn chạy rõ nhanh bên lề phải lại tiềm tàng rất nhiều nguy cơ va chạm với xe đạp, xe máy do họ có thể bất thành linh rẽ mà không xi nhan.

Ở các đoạn đường thẳng, nhưng có dốc đi lên rồi đi xuống, bạn sẽ không thể quan sát xa về phía phần đường sau cái dốc đó. Do vậy, bạn nên di chuyển từ sát lề trái về giữa làn đường của mình, tránh tình trạng có 1 xe khác ở làn ngược chiều vượt trái khi lên dốc ở phía kia. Nếu bạn đi quá sát lề trái, bạn có thể rơi vào đúng đường vượt của xe ngược chiều khi đang lên dốc, mà thời điểm bạn quan sát được điều đó thường là đã quá muộn để xử lý! Nói đúng

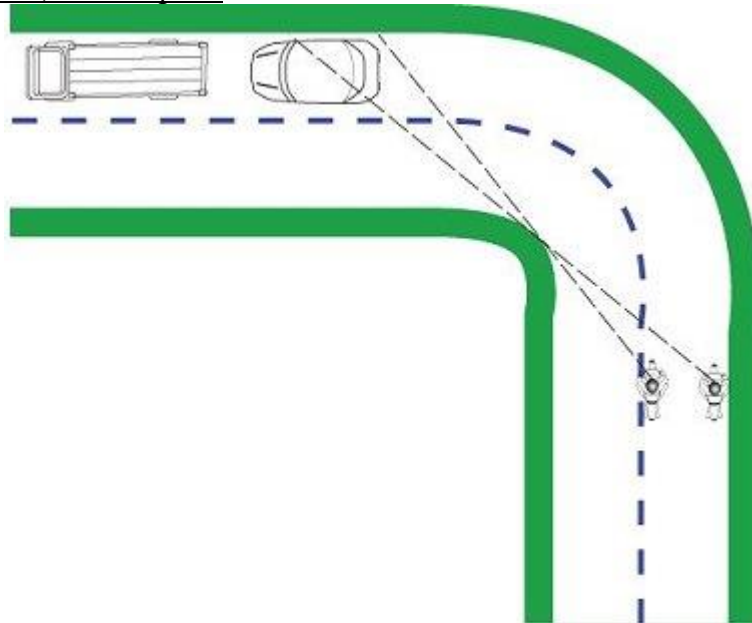
ra, không bao giờ được vượt xe khi lên xuống dốc, nhưng đôi khi mình phải chủ động tránh xe ngược chiều ra!

2/ Đường thẳng có đường cắt ngang



Khi có đường cắt ngang (cái này trên đường trường chúng ta phải để ý biển chỉ dẫn), nếu có điều kiện về khoảng trống, chúng ta nên thay đổi vị trí đi trên làn đường của mình để mở góc quan sát. Mở góc quan sát giúp chúng ta thấy được sớm hơn các phương tiện đang lao ra cắt ngang đường mình, điều đó sẽ cho chúng ta có thêm thời gian xử lý và không bị giật mình. Khi thay đổi vị trí di chuyển để mở góc quan sát, bạn cũng nên đá nhanh qua gương chiếu hậu để quan sát xem có phương tiện nào đang vượt về phía mà mình mở góc hay không (Gương chiếu hậu là bắt buộc phải có khi đi xe). Phải ưu tiên tránh xe vượt mình trước khi quan sát đường cắt ngang. Nhiều người rất hồn nhiên mở góc tạt thẳng vào đầu xe khác đang vượt lên, điều đó còn nguy hiểm hơn nhiều!

Bài 2: Vị trí lái xe khi rẽ, cua trái phải.



1/ Rẽ trái vuông góc.

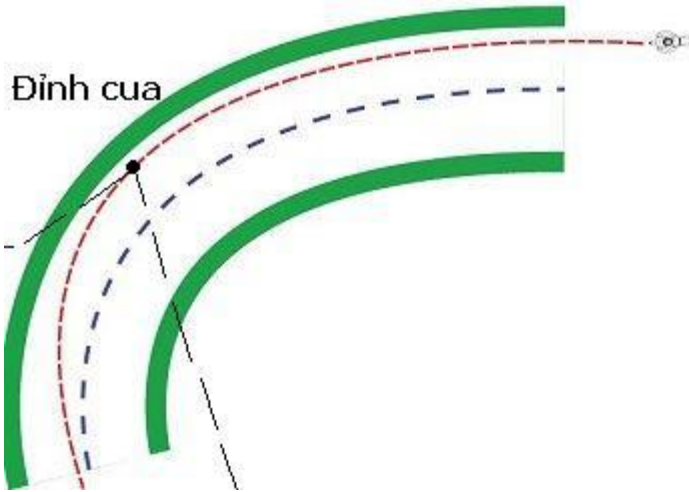
Khi rẽ trái, nếu điều kiện cho phép, thay vì đi sát vạch giữa đường, chúng ta phải mở góc ra phía bên phải đường. Điều này đem lại cho chúng ta 2 lợi thế:- Chúng ta có góc nhìn xa hơn về hướng cua, giúp chúng ta nhận biết được sớm hơn tình trạng mặt đường, các chướng ngại vật sau khúc cua.

- Bằng việc mở góc, chúng ta cũng tạo cho bản thân mình 1 góc cua thuận lợi hơn. Khi đi quá sát vạch giữa đường, chúng ta thường rơi vào tình trạng chạm đỉnh cua quá sớm. Còn khi mở góc, chúng ta dễ dàng chủ động đặt đỉnh cua muộn hơn để quan sát và tránh được xe ngược chiều lấn làn! Vấn đề về đỉnh cua tôi sẽ đề cập ở các bài sau để làm rõ hơn tầm quan trọng của việc chủ động khống chế đỉnh cua của mình.

Như hình minh họa, nếu đi giữa đường, ta không quan sát được thấy đuôi xe 4 bánh. Còn mở góc, ta đã nhìn thấy xe 4 bánh, và có phản xạ để xử lý sớm hơn.

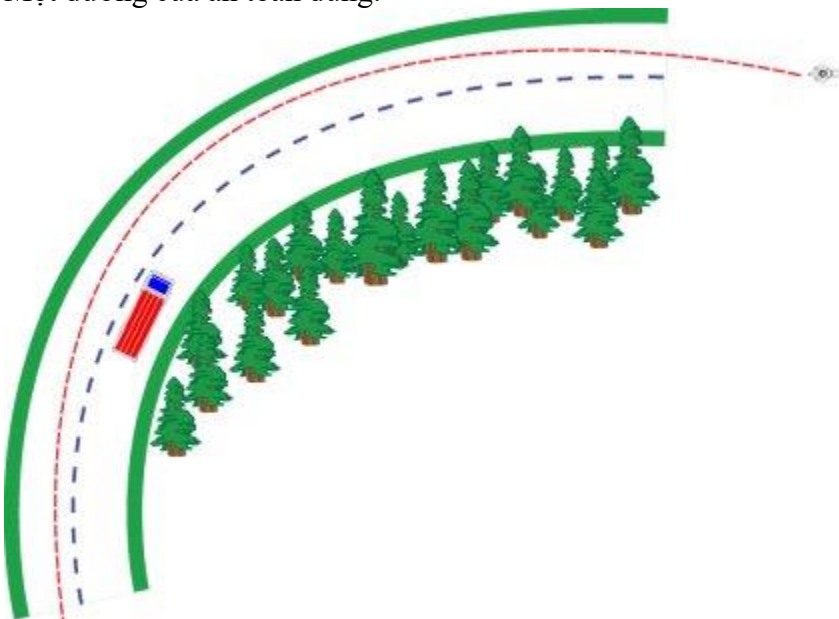
Một điều chúng ta cũng nên lưu tâm khi mở góc rẽ/cua, đó là phải quan sát kỹ các chướng ngại vật có thể “nhô” ra từ vỉa hè và tình trạng mặt đường sát vỉa có cống, hố, điểm gồ ghề nào không.

2/ Đường cua an toàn.



Điều đầu tiên chúng ta cần hiểu, đó là đường cua an toàn KHÔNG phải là đường cua nhanh nhất khi vào cua. Trong tình trạng tầm nhìn qua góc cua bị chắn, đường cua an toàn yêu cầu bạn giữ đều tốc độ, mở góc ra phía ngoài cua, bám sát phía ngoài cua và duy trì đường lái đó đến 1 đỉnh cua muộn. Đỉnh cua muộn này, như bạn thấy trong hình, sẽ cho bạn góc quan sát tốt hơn tình trạng mặt đường, giao thông sau khúc cua. Sau đó, bạn quặt nhanh vào cua và thoát cua. Sau khi thoát cua, bạn lại di chuyển vào sát vạch kẻ giữa đường và đi tiếp (Như bài 1 đã đề cập)

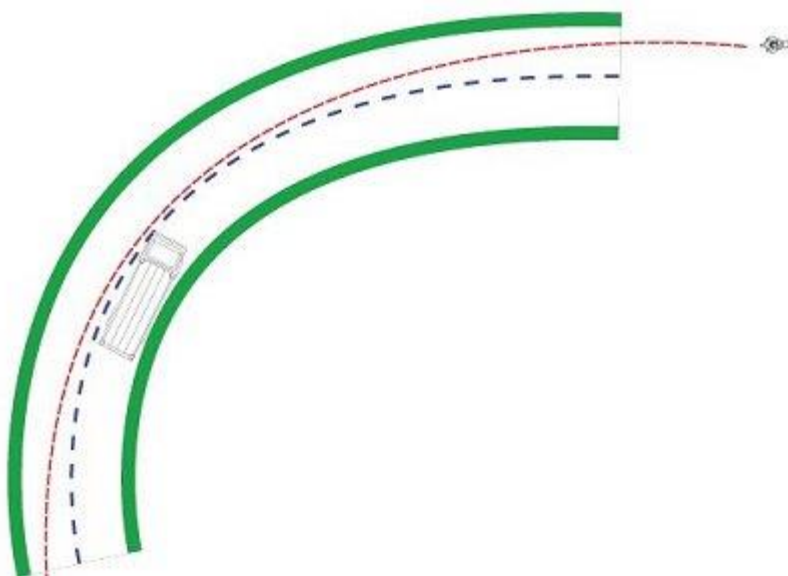
Một đường cua an toàn đúng:



Ngược lại, đường cua nhanh nhất (mà các tay đua hay sử dụng) thì sẽ yêu cầu bạn mở góc, rồi cắt thật gấp vào phía trong góc cua. Như vậy bạn sẽ lẹm thẳng vào làn ngược chiều và tự đặt mình vào những tình huống rất nguy hiểm và khó xử lý. Do đó, đường cua này chỉ áp

dụng khi bạn đang đi trên đường 1 chiều và mặt đường tốt. Ngoài ra, đỉnh cua của đường cua nhanh nhất cũng được xác định khác với đường cua an toàn. Điều này tôi sẽ giải thích kỹ ở bài Không chế đỉnh cua.

Còn đây là đường cua nhanh, các bạn để ý cắt sát vào phía trong sẽ khiến ta nhiều khi phải đối đầu với các xe đi ngược chiều. Ở Việt Nam, nếu cua sát như vậy, nhiều khi còn gặp các bác lần lẩn —> Đồi từ ngồi mô tô lên ngồi đầu tù!



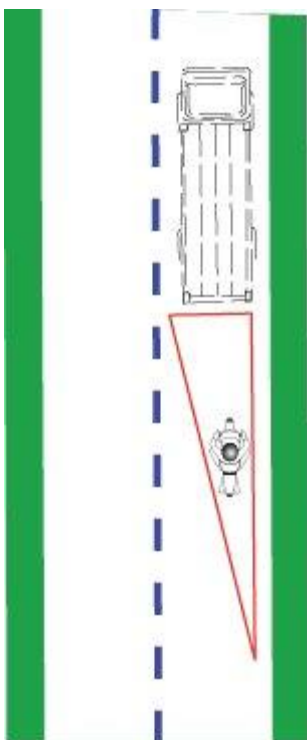
Tóm lại, để giữ được đường cua an toàn, bạn phải khống chế tốc độ vào cua vừa phải, không được đi quá nhanh. Vào cua tốc độ cao, bó sát vào mặt trong góc cua là một cảm giác rất sung sướng và tê tái. Nhưng vì sự an toàn của mình và người khác, bạn hãy cố “hoãn” cái sự sung sướng đó lại khi đi trên các khúc cua (nhất là những khúc cua mình không thuộc), các đường 2 chiều thì càng nên kiểm chế, tránh phóng nhanh quá không kiểm soát nổi tình hình....Rẽ phải, đường cua phải cũng tương tự như trái!

Bài 3: Cảnh thận sau xe tải.

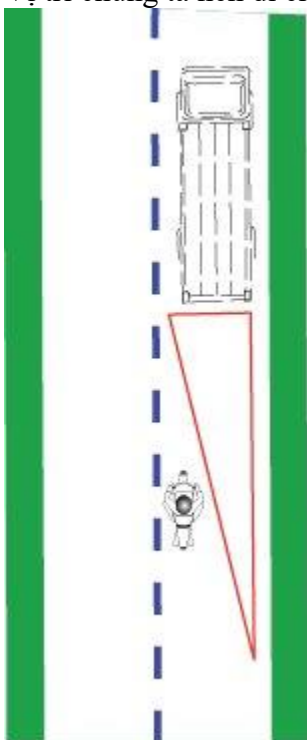
Định nghĩa Xe Tải: Chướng ngại vật không thể không gặp! Định nghĩa Tam giác tử thần:

Khoảng không gian đằng sau, bên phải của xe tải, thường được coi như là 1 tam giác nguy hiểm nhất người lái Mô tô có thể rơi vào.

Khi di chuyển trên đường trường, chúng ta lưu ý khi đi sau xe ô tô, nhất là xe tải, thì chúng ta hết sức tránh bị rơi vào tam giác tử thần này:



Vị trí chúng ta nên di chuyển đó là sát với mép trái của xe ô tô.



Ở vị trí ngoài “tam giác tử thần” này, ta có 4 lợi thế:- Quan sát được làn đường ngược chiều.
 Ngược lại, Nếu đi trong vùng “Tam giác tử thần”, thì bạn sẽ bị chắn tầm nhìn bởi “mông”
 cái xe tải to vật, dẫn đến việc khả năng quan sát dự đoán các tình huống nguy hiểm chậm

hơn. Như những bài trên đã đề cập, việc ko quan sát được xe ngược chiều đang xin vượt dễ dẫn tới bị xe tải cùng chiều nhường đường cho xe xin vượt kia và ép ta bay xuống ruộng.

- Bạn luôn tránh được nguy cơ rơi vào điểm mù của gương hậu xe tải. Đa phần tai nạn giữa ô tô/tải với xe mô tô là do tài xế ô tô/tải không quan sát thấy người lái Mô tô. Vì vậy, khi đi trên đường, chúng ta nên tạo điều kiện để cho lái xe ô tô/tải nhận biết được sự có mặt của ta trên đường.

- Chúng ta quan sát và sẵn sàng đánh xi nhan và vượt xe tải khi điều kiện an toàn cho phép!

- Với một khoảng cách hợp lý, không gian rộng hơn, nếu có việc bất ngờ xảy ra, bạn sẽ có nhiều thời gian và nhiều phương án xử lý hơn. Một thành viên của CLB Motor Hà Nội trong 1 lần di chuyển xuống Thái Bình, đến đoạn qua huyện Đông Hưng thì chiếc Vios đi trước mặt phanh gấp tránh 1 bác đi xe đạp sang đường... quên bật xi nhan. Bên phải đường lúc đó có 1 cái xe thô chắn, nên mình đành lao gấp ra tận mép đường của làn ngược chiều – sau khi quan sát ko có xe ngược chiều đang lao tới – và tránh kịp chiếc Vios phanh xoay ngang giữa đường trong gang tấc. Nếu lúc đó mình di chuyển trong “tam giác tử thần” sau chiếc Vios đó, mình chắc chắn ko thể kịp lao sang làn ngược chiều để tránh. Chỉ có nước đâm vào cái Vios hoặc lao vào cái xe thô...

Lưu ý, chúng ta chạy càng nhanh thì càng phải nổi dài khoảng tam giác đó ra, tránh chạy quá sát sau đít xe tải.

Giới thiệu với các bạn một pha “hóa bướm bay xuống ruộng” điển hình ở Việt Nam:

3. Kiểm tra an toàn phía sau
4. Báo hiệu xin vượt
5. Tránh sang bên trái
6. Tăng tốc độ để vượt xe bạn định vượt
7. Dùng còi để báo hiệu cho xe bị vượt biết là bạn đang vượt
8. Sau khi vượt xe, xin đường bên phải, chuyển hướng về bên phải và trở lại tốc độ ban đầu

Tư thế lái xe máy

Khi ngồi không đúng tư thế, người lái xe dễ bị mỏi mệt khi điều khiển xe đi một quãng đường dài, đồng thời khi gặp những tình huống bất ngờ, phản ứng của người lái xe sẽ bị chậm hoặc không chính xác, ví dụ với thao tác phanh, nếu tay và chân người lái xe không ở vị trí đúng, hiệu quả phanh sẽ giảm hoặc thậm chí không phanh được.

Sau đây là những chú ý cơ bản về tư thế lái xe

1. Vị trí ngồi: Dựng chân chống giữa của xe, đứng thẳng lên thanh để chân và từ từ ngồi xuống, động tác này giúp chúng ta ngồi được vào giữa yên xe, không bị lệch sang trái hoặc sang phải, xác định xem có ngồi quá về phía sau hoặc phía trước hay không bằng cách xoay hết tay lái về bên phải và bên trái, nếu thấy khuỷu tay thúc vào mạng sườn thì có nghĩa là chúng ta ngồi quá gần so với cần lái hoặc nếu thấy tay căng thì chúng ta đã ngồi quá xa so với cần lái, cần điều chỉnh lại cho phù hợp.

2. Tay và mắt:

Khi điều khiển xe, mắt nhìn thẳng phía trước để có tầm bao quát rộng và kịp thời tiếp thu, xử lý các thông tin.

Tay nắm tròn, không gác ngón tay lên cần phanh để tránh trường hợp khi đi vào đường xóc, bàn tay bị bật ra khỏi thanh điều khiển, hoặc khi đặt 1 hoặc 2 ngón tay lên cần phanh, khi phanh, cần phanh bị vướng vào ngón tay, hiệu quả phanh sẽ không đạt 100%, Hai cánh tay khép nhẹ một góc tự nhiên

3. Chân:

Hai đùi khép nhẹ vào yên, tạo thành 2 đường thẳng song song, tạo cho người và xe thành một khối thống nhất, 2 mũi bàn chân hướng ra phía trước, 2 lòng bàn chân đặt trên thanh để chân, mũi bàn chân phải đặt nhẹ lên cần phanh để có thể sẵn sàng phanh trong những tình huống bất ngờ

An toàn cho người ngồi sau

Tư thế của người ngồi sau người lái xe mô tô có ảnh hưởng khá lớn đến việc điều khiển xe của người lái xe. Khi đi trên đường, nếu người ngồi sau nghiêng bên này, nghiêng bên kia, người lái xe sẽ bị ảnh hưởng, khó có thể điều khiển xe một cách cân bằng. Trên những đoạn đường phức tạp như đường gồ ghề, đường trơn trượt, nếu người lái xe và người ngồi sau không tạo thành một khối thống nhất với xe thì việc điều khiển sẽ khó khăn hơn.

Để giúp người lái xe dễ dàng trong việc điều khiển phương tiện thì người ngồi sau nên tham khảo những cách sau đây

1. Hai đùi: khếp vào hông người lái xe

2. Hai tay: ôm nhẹ vào eo của người lái xe, hoặc một tay ôm vào eo và một tay bám vào tay bám phía sau xe

Việc này sẽ làm cho người lái xe, người ngồi sau và xe tạo thành một khối thống nhất

3. Không nhào người sang bên phải hoặc bên trái, vì điều này làm mất cân bằng của xe

Chúc các bạn lái xe an toàn